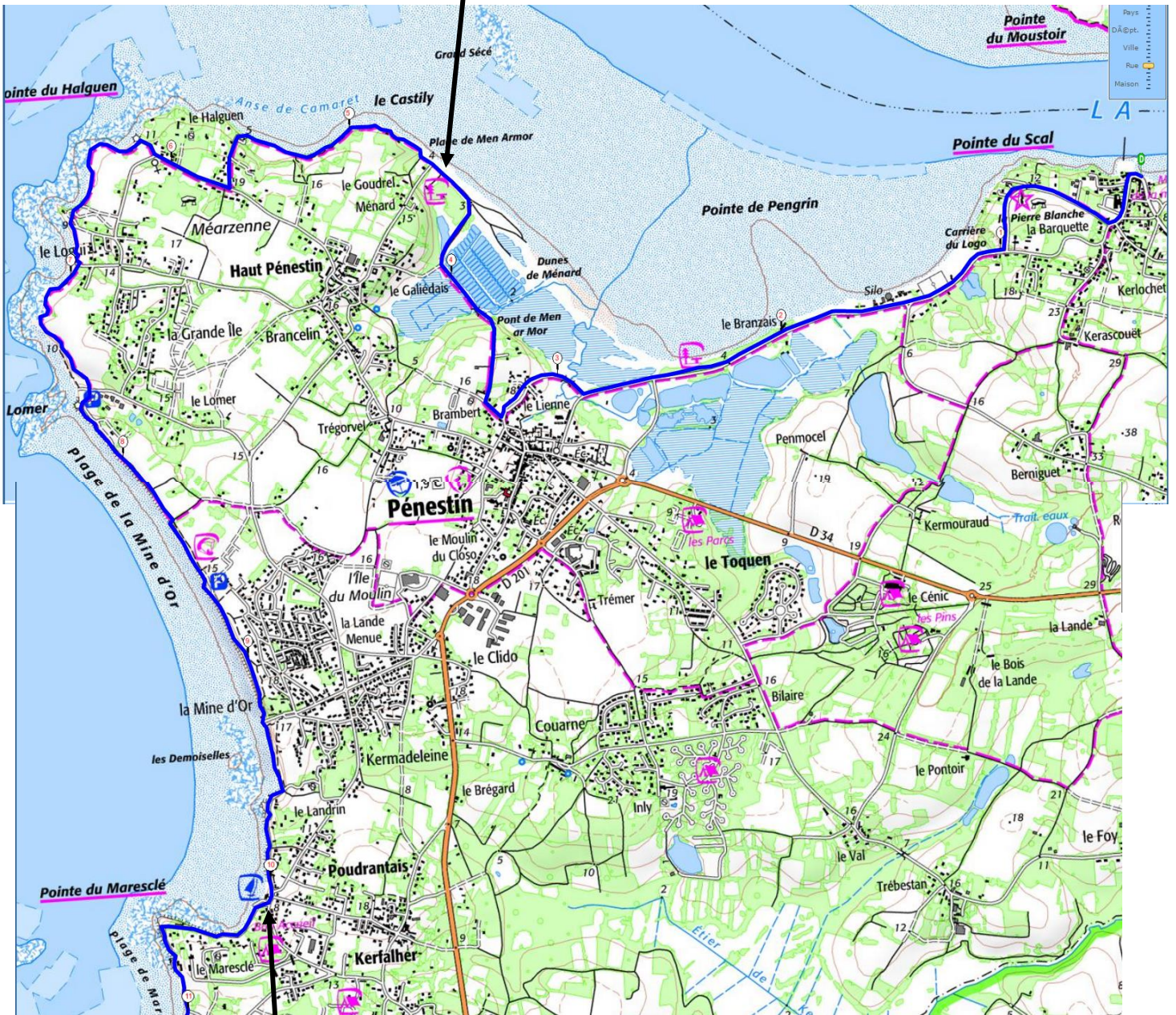


Tréhiguier – Pénestin – Pen Bé : 20 km

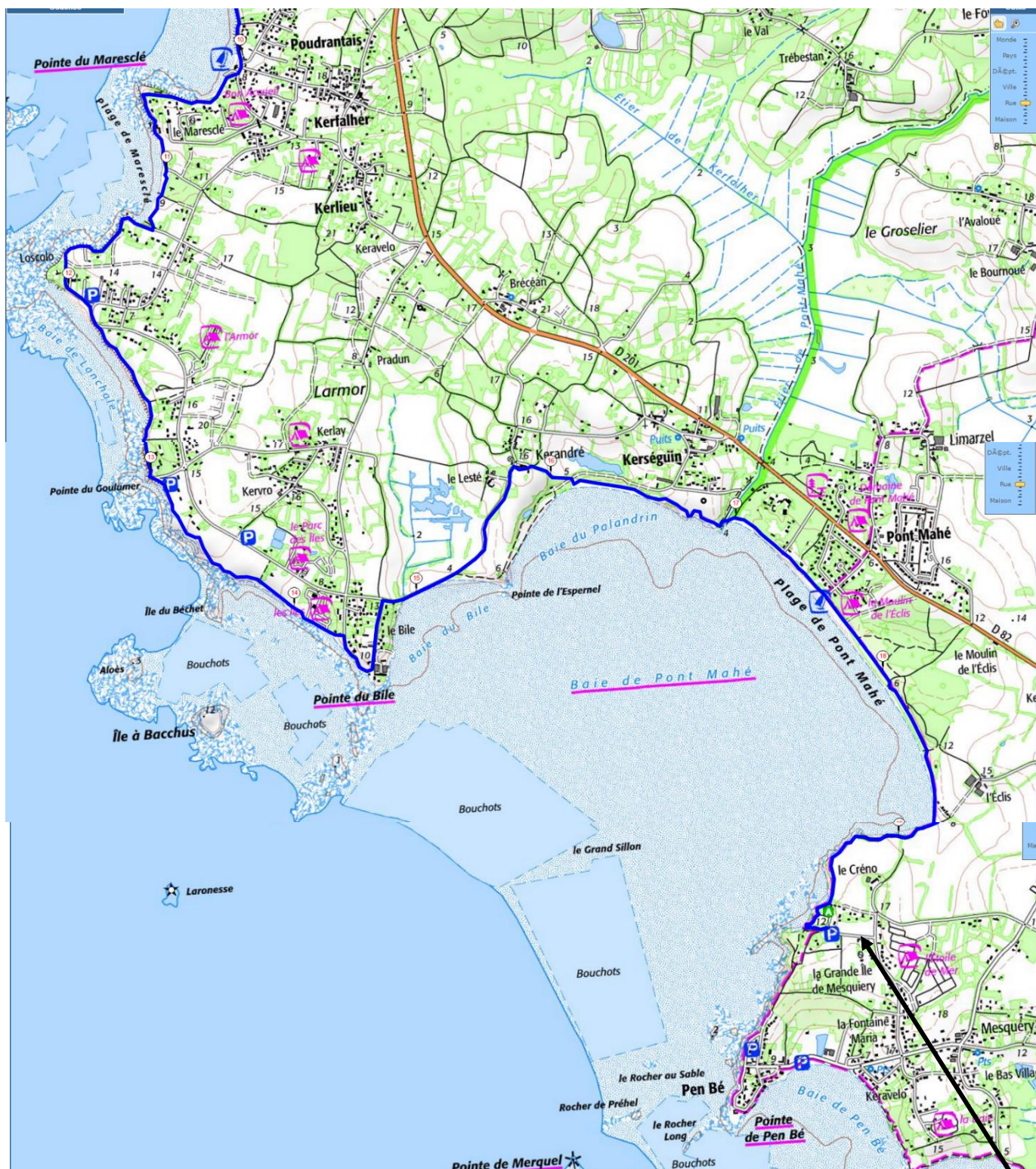
Arradon – Tréhiguier, 36 Rue du Port : 54 km, 50 mn
Par Barrage d'Arzal et Camoel

Pause de 11 h Plage de Men Armor – 4,6 km



Pique-nique base nautique de Poudrantaïs – 10,1 km

L'après-midi :
Poudrantaï – Pen Bé, parking Chemin de la Marche aux Bœufs



Chemin de la Marche aux Bœufs